

MARCHESSEAU

HEALER HOLISTIC HUMANIST

UN MAÎTRE

Masser est un art, un art multiple, qui allie plusieurs disciplines et pratiques. Demande de la maîtrise. Masseur, kinésithérapeute et ostéopathe de formation, *Christophe Marchesseau* est biomécanicien : il revisite le traitement général ostéopathique.

Depuis plus de 30 ans, son expertise l'a poussé à développer une technique de prise en charge globale, tant thérapeutique et mécanique, qu'holistique, pour que le corps retrouve, tout en synergie, son rail, sa conscience, sa posture, son intuition, son expansion.

Basé à Saint-Barthélemy, son savoir-faire du toucher, ses qualités de coach, formateur et recruteur sont prisés tant en France qu'à l'international.

Christophe Marchesseau intervient dans son Spa à St-Barth, en résidence privée ou dans les spas d'hôtels de luxe et palaces sélectionnés avec soin.

Magicien, homme serein, philosophe humaniste aussi, *Christophe Marchesseau* parvient à ce lâcher-prise qu'il transmet à ses patients pour un retour du souffle et de l'énergie. Et du bien-être.

“La technique de Christophe Marchesseau va bien au-delà du simple massage : son travail d'alignement sur le corps crée une relaxation immédiate et relaxation profonde.”

Clémence von Mueffling, rédactrice en chef





EXCELLENCE DES SENS

En 2009, *Christophe Marchesseau* lance une méthode holistique globale : elle allie la masso-kinésithérapie, l'ostéopathie et les sens pour solliciter le corps et l'esprit.

Un état de bien-être global naît de cette approche complète qui vise néanmoins à masser le corps de manière subtile, attentive, et personnalisée.

Éveiller les sens avec les odeurs, pour amplifier l'état de relaxation, provoquer des émotions, améliorer la confiance en soi : chaque soin se termine sur la diffusion d'un ruban de fumée olfactive.

Convaincu du pouvoir des odeurs pour rééquilibrer nos sens, se déconnecter, s'apaiser, *Christophe Marchesseau* prépare une collection de produits 100 % naturels et écoresponsables, fidèles à ses valeurs, pour poursuivre l'expérience du lâcher-prise hors spa.

“Une séance avec Christophe c'est un peu le paradis.”

John Demsey, PDG

UN PARADIS NOMMÉ SAINT-BARTH

Après avoir fait ses armes à St Tropez, à Paris à l'hôtel Costes, au Georges V puis au Bristol et à l'international, *Christophe Marchesseau* choisit de s'installer dans les Caraïbes à Saint-Barth, un paradis émeraude, une connexion primordiale à la nature, source de tous les équilibres.

À Saint-Barth, les éléments - nature, rochers, mer, soleil, végétation, faune – et l'énergie tellurique de l'île l'inspirent, le nourrissent. C'est un univers idéal pour se ressourcer, créer et se perfectionner.

C'est là que *Christophe Marchesseau* cultive, à l'abri des regards indiscrets, une clientèle de stars, personnalités et fidèles.

“Christophe est un vrai professionnel. C'est un génie dans toutes les dimensions du travail du corps vers une meilleure santé. C'est un puits de savoir.”

Nancy Shevell and Paul McCartney



*“Christophe a les mains
les plus extraordinaires.
Il est le meilleur
des meilleurs.”*

—
*Hertzmark Hudis,
Présidente du Groupe Estée Lauder*

LA FORMATION

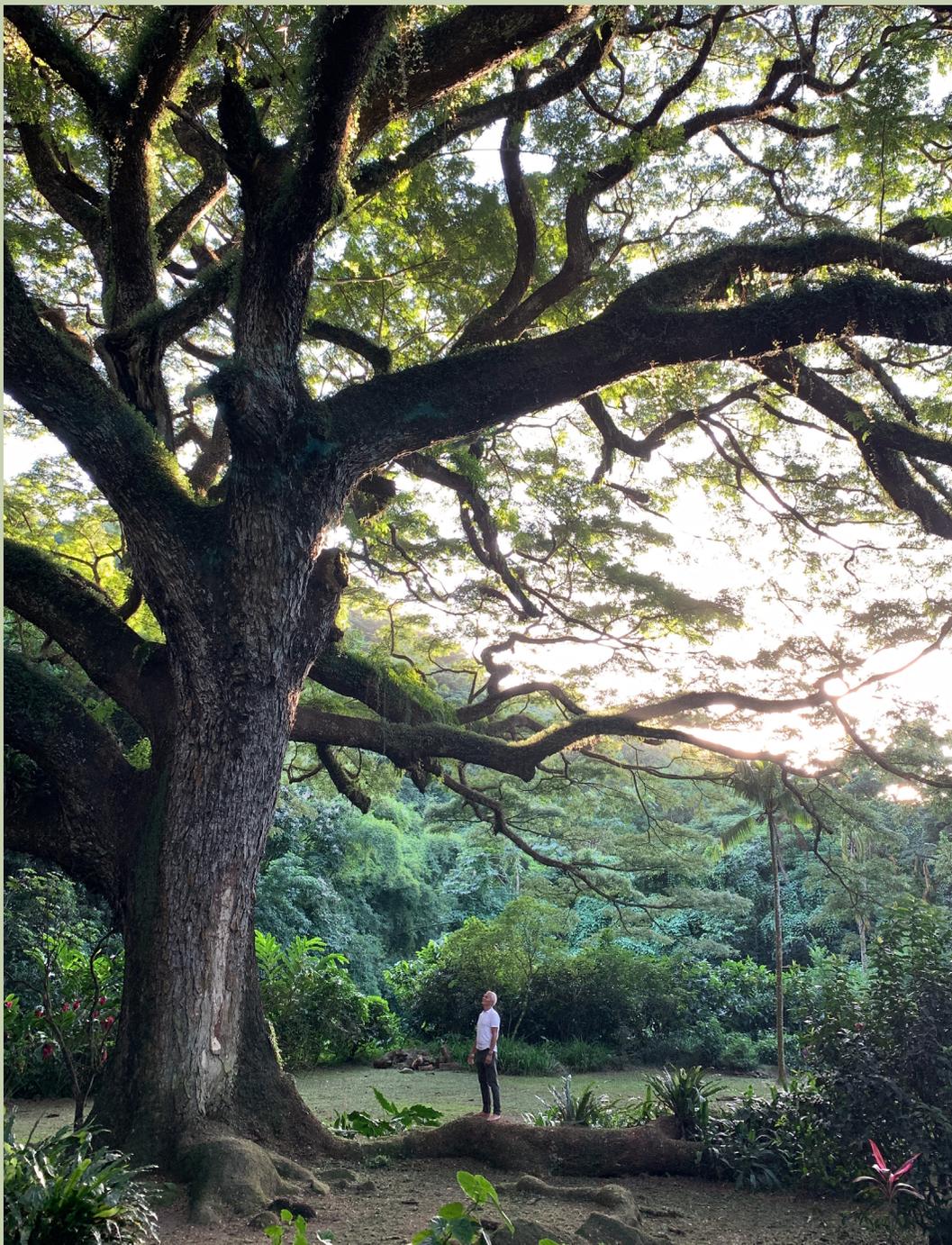
Christophe Marchesseau a à cœur de former et transmettre. Au cours de ces nombreux déplacements et interventions dans les plus beaux spas de la planète, *Christophe Marchesseau* comprend qu’il y a un hiatus entre design de luxe et choix de la ‘main’ qui soigne.

Les critères d’exigence s’appliquent davantage aux cabines qu’au thérapeute, au contenant qu’au contenu.

Fort de son expertise et 30 années d’expérience sur le terrain, *Christophe Marchesseau* a développé une formation et un label **SIGNATURE by Christophe Marchesseau®** à travers laquelle enseigne une méthode de massage globale, thérapeutique et holistique qui lui est propre.

Réservée, dans un premier temps, aux masseurs-kinésithérapeutes et aux ostéopathes diplômés, cette formation leur permet de répondre à l’exigence sensorielle – de confort et de prise en charge – du massage dans un spa.

Par ailleurs, *Christophe Marchesseau* a également développé une formation à l’art du massage relaxant à l’attention des esthéticiennes et massothérapeutes.



UNE RÉFÉRENCE

Christophe Marchesseau collabore aussi depuis de longues années avec les hôtels et spas de luxe tels que *l'Hôtel Costes*, *Hôtel Bristol*, *Georges V Four Seasons*, *Le Grand Hotel Saint Jean Cap-Ferrat*.

D'autres missions de conseil lui permettent d'accompagner ces mêmes établissements dans leurs besoins sur-mesure, dédiés à une clientèle exigeante.

La marque de cosmétiques *La Mer* du groupe d'Estée Lauder lui a confié la mission d'upgrader leur massage signature tout comme de s'occuper de ses VIP et influenceurs internationaux.

Christophe Marchesseau accompagne également une clientèle privée à St Barth, Paris, New York, Los Angeles, Monaco, Londres.

“Christophe est un vrai guérisseur ; il nous aide à nous remettre de nos vies incroyablement stressantes.”

Bob Greenberg, PDG

LA MISSION DE CHRISTOPHE MARCHESSEAU EST DE S'INSCRIRE DANS UNE HISTOIRE LONGUE, AVEC UN RESPECT FONDAMENTAL DE CHAQUE CORPS À TRAVERS UNE PRATIQUE DU SOIN COMPLEXE.

GRÂCE À LA MAIN, SON PRINCIPAL OUTIL – OUTIL DU RESENTI ET DU SOIN – CHRISTOPHE MARCHESSEAU ÉCOUTE, COMPREND, APAISE ET RÉGÈNÈRE LE VIVANT. IL RÉÉQUILIBRE LE CORPS, L'ESPRIT ET LE SOUFFLE VITAL. CE DON, CHRISTOPHE MARCHESSEAU SOUHAITE LE TRANSMETTRE, FORMER, RECRUTER, AIDER À DISTANCE COMME PROPOSER UNE GAMME DE PRODUITS QUI SONT UNE EXTENSION DE SON UNIVERS DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE. SANS JAMAIS PERDRE DE VUE L'IMPORTANCE DE L'INDIVIDU ET DE SON UNICITÉ, IL CRÉE DES SOINS ET SUIT LES PRÉCEPTES D'UNE PHILOSOPHIE ANCIENNE, À LA PORTÉE UNIVERSELLE : L'ART DE MASSER.

POUR CHRISTOPHE MARCHESSEAU, LA COMPRÉHENSION D'UN CORPS EST UN ART.

QUI ?

Un maître et passionné du massage qui l'utilise de manière holistique pour apaiser, soigner, réparer. Sa main est son premier outil. Son cœur est à la formation.

CROIRE

Christophe Marchesseau croit en le don de soi, en l'écoute attentive des êtres et des corps, en la main qui apaise. Il croit aussi en la transmission et en la formation – qu'il la reçoive ou l'enseigne. *Christophe Marchesseau* croit en l'humain et en un monde meilleur.

SON MOTTO

“L'essentiel du soin, c'est la main”
“L'essentiel du soin, c'est l'humain”.

ATTITUDE

Humaniste, passeur, en maître, sage : *Christophe Marchesseau* accorde la même importance et attention à tous ses patients, quels qu'ils soient. *Christophe Marchesseau* incarne une approche universelle du soin.

POUR-QUOI

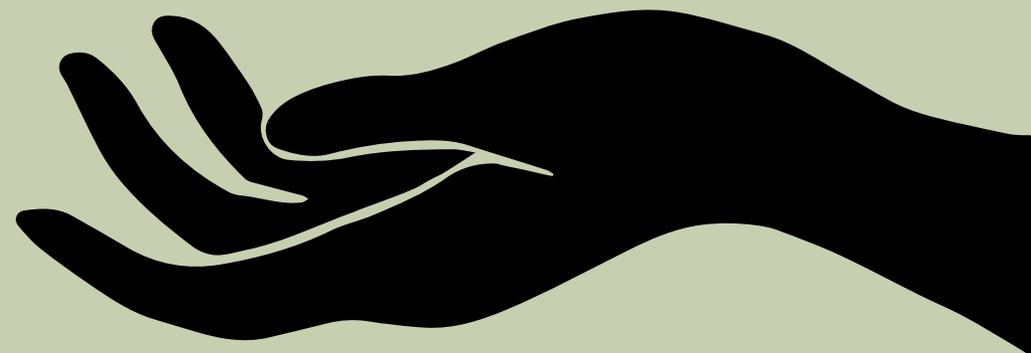
Pour rendre et transmettre à ses patients leur équilibre, leur souffle, leur respiration naturelle, leur vibration, leur force de vie.

ANCRER

Un point d'ancrage physique, sensoriel, émotionnel ; une parenthèse sensorielle pour se retrouver pleinement.

VALEURS

- Éthiques et engagées (respect)
- Dédiées et attentives (humaniste)
- Holistiques et régénératrices (massage)
- Sensorielles et magiques (bénéfice)



LES QUATRE PILIERS

L'essentiel du soin, c'est la main

Pilier n°1

LA MAIN

La main est un outil hors-pair, celui précisément qui réconcilie le corps, l'âme et l'esprit. La main ressent, dénoue et répare.

Christophe Marchesseau allie dans les cinq doigts d'une même main, l'expertise d'un kinésithérapeute, d'un ostéopathe, d'un masseur (qui forme à son tour), d'un thérapeute et d'un coach. Il fait souvent le parallèle entre l'empreinte digitale humaine et celle unique d'un arbre : la main est par définition connectée à la nature, à son environnement.

La main est l'outil du contact : celle entre les hommes et avec le monde qui nous entoure.

Véritable maître spirituel rencontré il y a 25 ans, Dominique Renault* lui fait l'affront de qualifier son premier massage de « repassage ».

Le toucher est un long apprentissage que Dominique Renault * lui transmettra à travers l'art du traitement général ostéopathique. Aujourd'hui, cette approche fonde la pratique de *Christophe Marchesseau*, en est la colonne vertébrale.

“ Le seul outil qui différencie l'ébéniste du menuisier est la main, la perfection de sa main. Tel un ébéniste, la mienne me permet d'accompagner le corps dans son ensemble . ”

—
Dominique Renault

LES QUATRE PILIERS

L'essentiel du soin, c'est la main

“ 30 ans de pratique m'ont permis de choisir, d'adapter et d'utiliser les meilleures couleurs de cette vaste palette nommée «Thérapie Manuelle» pour trouver «le fil» de chaque personne. ”

—
Christophe Marchesseau

Pilier n°2

LE MASSAGE

Christophe Marchesseau propose une technique de massage thérapeutique unique qui s'adapte à chacun. Un travail qui prend en charge le corps dans toutes ses épaisseurs, lève une à une les densités qui l'alourdissent : c'est grâce à ses mains, véritables miroirs de ce qui se joue dans les tissus, et aux points d'appui choisis, que *Christophe Marchesseau* permet aux corps de se déplier, de retrouver leur synergie, leur expansion et leur pulsion de vie.

En parallèle, *Christophe Marchesseau* agit sur la respiration et la circulation d'énergie, invite le plaisir sensoriel pour qu'un état de bien-être durable s'installe.

Un excellent massage révèle la magie que chacun porte en soi, notre propre pouvoir d'auto-guérison. Il permet une prise de conscience simple : notre corps est notre plus bel atout !

Masser, qui vient du mot indien 'massa', signifie toucher, palper. Le massage est avant tout contact thérapeutique : *Christophe Marchesseau* s'inscrit en relais de cette tradition ancestrale et en intègre de nombreux enseignements. Vieux de 2500 ans, le massage thaï par exemple est rentré au patrimoine immatériel mondial de l'UNESCO récemment : introduit en Thaïlande par des médecins et des moines, techniques et secrets étaient transmis de maître à disciple ; certains gravaient même leurs connaissances sur les pierres des temples. Fervent défenseur d'une approche universelle nourrie de techniques et philosophies anciennes, *Christophe Marchesseau* est convaincu qu'il faut dépasser la peau et l'approche superficielle des soins esthétiques pour réveiller, inspirer, réparer et délier le corps.

LES QUATRE PILIERS

L'essentiel du soin, c'est la main

Pilier n°3

LE SOIN

Dans sa pratique, Christophe écoute les tissus, leur rythme, leur résonnance, leur élasticité, il dénoue les muscles comme les articulations, draine les fluides, le corps se rééquilibre, retrouve sa synergie, son rythme, sa pulsion de vie. Selon *Christophe Marchesseau*, le corps est magique et a une incroyable capacité de guérison et de renaissance : le bon thérapeute a ce don de libérer les tensions, les émotions, de ré-harmoniser les

dysfonctionnements. *Christophe Marchesseau* suit une philosophie de vie simple : aujourd'hui, plus que jamais, notre bien le plus précieux est notre santé. Écouter son corps : prendre soin de lui c'est prendre soin de soi. Concrètement, *Christophe Marchesseau* intervient pour apaiser, soigner, alléger les douleurs chroniques – cervicales, dorsales, articulaires et musculaires – la fatigue, le décalage horaire, les insomnies ou le stress.

Pilier n°4

LES SENS

A travers l'Expérience des Sens, *Christophe Marchesseau* allie le pouvoir sensoriel à celui du massage. Véritable élément du soin, les odeurs éveillent les sens, amplifient l'état de relaxation, améliorent la confiance en soi. Nos sens ont un pouvoir thérapeutique inné.

Convaincu du pouvoir olfactif dans le rééquilibrage des sens et l'apaisement, *Christophe Marchesseau* souhaite leur dédier une ligne de soin : une collection de produits 100 % naturels et écoresponsables pour mieux s'occuper de soi.



CONTACT

Cour Vendôme
Gustavia
97133 Saint Barthélemy
+590 590 294 810

info@christophemarchesseau.com
www.christophemarchesseau.com



MESSAGE IS THE MESSAGE.

