



MARCHESSEAU

HEALER HOLISTIC HUMANIST



L'essentiel du soin, c'est *la main*.
L'essentiel du soin, c'est *l'humain*.

*The hand is essential to all care.
The key to any treatment
is the human being.*



BIENVENUE À SAINT-BARTH

Situé au 2ème étage de la prestigieuse Cour Vendôme (Louis Vuitton, Bulgari...) au coeur de Gustavia, nous vous invitons à découvrir notre *Signature de Massage*® ayant obtenu le prix des meilleures mains de France en 2011.

Notre vision holistique permettra à votre corps et votre esprit de retrouver un équilibre naturel par le biais de l'Art du Massage, de l'ostéothérapie, des soins du visages et du corps ainsi que des exercices posturaux.

Des traitements personnalisés vous offrant ainsi une réelle identité, gage d'un savoir-faire des professionnels du *Marchesseau Healing Spa* dont le seul but est de répondre à vos besoins spécifiques du moment.

Nos services sont également disponibles à domicile dans votre villa, yacht, hôtel.

WELCOME TO ST BARTS

Located on the 3rd floor of the luxurious Cour Vendôme (Louis Vuitton, Bulgari...) in the heart of Gustavia, we invite you to discover our *Massage Signature*®, with the French Award « Best deep tissue massage 2011 ».

Our holistic vision will allow your mind and body to regain a natural balance, through the Art of Massage, face and body care, postural treatments, acupuncture, Private yoga session and self-development.

Personalized treatments offering patients a true identity, proof of the knowledge of the professionals at *Marchesseau Healing Spa*, with the sole purpose of meeting your specific needs.

Our services are also available at home, in your villa, hotel, yacht.



OSTÉOPATHIE

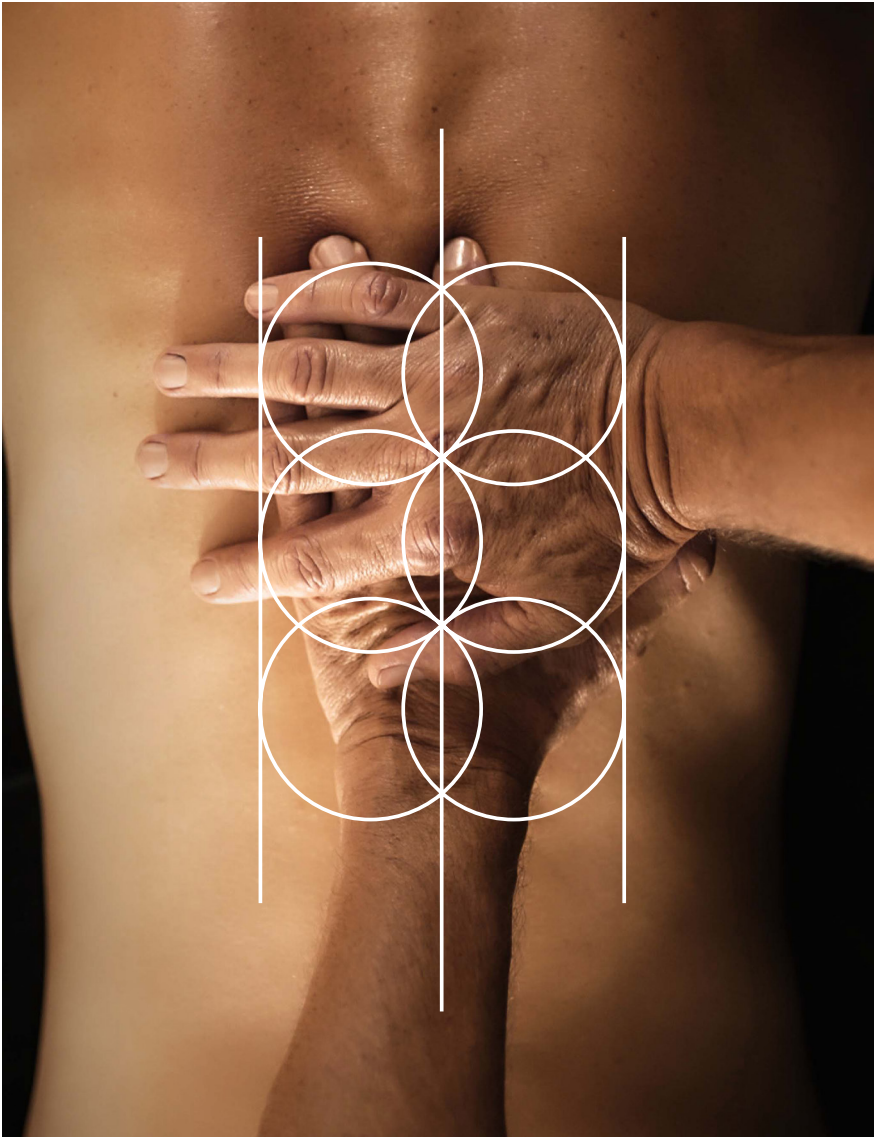
Christophe Marchesseau revisite le Traitement Général Ostéopathique (T.G.O) en rajoutant les techniques contemporaines de l'ostéopathie dans les domaines crânio-sacré, viscéral et tissulaire.

Rythmé par la respiration énergétique de Pranayama et de Prana Vidya de Swami Niranjanananda Saraswatti pour un soin holistique où l'être est pris en charge dans sa globalité.

OSTEOPATHY

Christophe Marchesseau reinvents the General Osteopathic Treatment (G.O.T) by adding new osteopathic techniques in craniosacral therapy ,visceral manipulation and tissue approach.

Accompanied by the rhythm of energetic breathing techniques of Pranayama and Prana Vidya by Swami Niranjanananda Saraswatti for a holistic healing method.



OSTÉO-THÉRAPIE

Méthode BOUNINE®

Pour en finir avec le mal de dos. Une méthode douce et durable de rééquilibrage du bassin par des pressions longues et fermes des doigts sur les points d'attache des muscles, des aponévroses et des ligaments, sur l'Os.

OSTEO-THERAPY

BOUNINE Method®

To end back pain. A gentle and durable method of rebalancing the pelvis by long, firm finger pressure on the attachment points of muscles, fascias and ligaments on the bone



MASSAGE SIGNATURE

Avec 30 années d'expérience et une vision avant-gardiste d'amener la massokinésithérapie et l'ostéopathie dans l'univers du spa et du Wellness, *Christophe Marchesseau*, élu meilleures mains de France en 2011 pour sa signature de massage vous fait découvrir une spécialité que sa clientèle internationale experte en la matière apprécie réellement.

Entretenez votre maison principale et découvrez ses secrets que vous ne soupçonniez pas exister; prenez en conscience au travers de ce massage holistique qui dialogue avec vos structures biomécaniques, énergétiques et spirituelles.

SIGNATURE MASSAGE

30 years of experience and an avant-garde vision to bring physical therapy and osteopathy into the world of spa and wellness, Christophe, elected best hands of France in 2011 for his massage signature, makes you discover a specialty that his international clientele, expert in the field, truly appreciates.

Maintain your main house and discover its secrets that you did not suspect exist; become aware through this holistic massage that dialogues with your biomechanical, energetic and spiritual structures.



MASSAGES

Massage Relaxant

Massage Suédois et intuitif soulageant les tensions musculaires et améliorant le drainage du corps.

Deep Tissue Massage

Massage profond utilisant des mobilisations, des étirements et un travail sur les fascias permettant ainsi aux muscles de se relâcher plus aisément. Idéal pour libérer les tensions et soulager les douleurs chroniques.

Metameric Massage

Soulagez les tensions les plus profondes, autant émotionnelles que physiques, grâce à ces techniques spécifiques agissant sur le système nerveux périphérique. Un soin personnalisé, mêlant palper-rouler, massage intuitif profond et réflexologie plantaire.

Healing Massage

Découvrez les bienfaits de l'acupression associé à un massage profond et relaxant afin de rééquilibrer votre énergie vitale, d'éliminer les douleurs physiques et de booster vos défenses immunitaires. Pour un corps en parfaite harmonie.

MASSAGES

Relaxing Massage

Swedish and intuitive massage relieving minor muscle pain and improving the drainage of the body.

Deep Tissue Massage

Deep massage using mobilizations, stretching and working on the fascia allowing the muscles to relax more easily. Ideal for releasing tension and relieving chronic pain.

Metameric Massage

Relieve the deepest tensions, both emotional and physical thanks to these specific techniques acting on the peripheral nervous system. A personalized treatment, mixing palper-rouler, intuitive deep massage and plantar reflexology.

Healing Massage

Discover the benefits of acupression combined with a deep and relaxing massage to rebalance your vital energy, eliminate physical pain and boost your immune system. For a body in perfect harmony.



RÉFLEXOLOGIE

La réflexologie plantaire et cranio-faciale dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses et apporte détente et relaxation profonde.

Le cristal de roche ou quartz vous accompagnera durant votre soin. Il s'agit d'un outil bénéfique au rééquilibrage énergétique, apportant vitalité et réconfort. Le cristal débloque et canalise les énergies.

REFLEXOLOGY

Foot and Cranio-facial Reflexology energizes the body, harmonizes vital functions, releases stress and nervous tension and provides deep relaxation.

Rock crystal or quartz will accompany you during your treatment. It is a beneficial tool for energy rebalancing, bringing vitality and comfort. It unlocks and channels energies.



EXCELLENCE DES SENS FACIAL

Ce soin du visage d'exception répond à une vision globale de la santé de la peau, reflet du bien être de notre organisme.

Le dos, le visage, le cou, la cage thoracique, le diaphragme seront traités manuellement par des techniques de massage spécifiques visant à relâcher les tensions profondes qui nuisent à la bonne circulation vasculaire, veineuse, lymphatique, respiratoire et énergétique.

Nous indiquons au corps par notre main son chemin d'équilibre naturel. S'en suit le nettoyage de la peau afin de retrouver éclat, luminosité, tonicité pour un résultat durable visiblement plus jeune.

L'art du soin du visage est mis en valeur par notre nouvelle ligne de soins purs, biologiques et concentrés s'inscrivant dans le mouvement de la nouvelle cosmétique. Une cosmétique intelligente, raisonnable, écologique.

This exceptional facial treatment meets a global vision of the health of the skin, reflecting the well-being of our body.

The back, face, neck, rib cage, diaphragm will be treated manually by specific massage techniques aimed at releasing the deep tensions that impede the good vascular, venous, lymphatic, respiratory and energetic circulation. We indicate to the body by our hand its path of natural balance. This is followed by the cleansing of the skin that finds brightness and tone, for a lasting result, visibly younger.

The art facial care is highlighted by our new line of pure, organic and concentrated care that is part of the new cosmetic moment. An intelligent cosmetic, reasonable, ecological.



RITUEL PÉDICURE REVERENCE

Découvrez la pédicure selon Bastien Gonzalez pedicure podologue mondialement reconnu.

Sophie récemment formée à la technique vous fera découvrir en exclusivité sur St Barthélemy, ce soin holistique des pieds en 3 étapes pour retrouver des ongles sains et brillants naturellement, une peau parfaitement hydratée, repulpée et une mobilité tissulaire et articulaire grâce à un massage des orteils jusqu'aux genoux.

REVERENCE FOOT RITUAL

Discover the pedicure according to Bastien Gonzalez, a world-renowned pedicure-podiatrist.

Sophie, recently trained in the technique, will make you discover exclusively on St Barthélemy, this holistic foot treatment in 3 steps to find healthy and naturally shiny nails, perfectly hydrated, plumped skin and tissue and joint mobility thanks to a toe massage up to the knees.



SOIN DETOX & HARMONIE

Ce soin complet, permettra à votre corps et votre esprit de retrouver un équilibre parfait :

Gommage visage et corps pour favoriser le renouvellement cellulaire en éliminant les cellules mortes, tout en sublimant votre bronzage.

Hamam pour ouvrir les pores de la peau et éliminer les impuretés, les bactéries et les toxines. Il libère les sinus et les voies nasales et facilite la respiration, il apaise les douleurs musculaires, élimine les tensions et permet une relaxation immédiate.

Fontaine de Glace. L'alternance du chaud et du froid permet de fortifier la paroi des capillaires sanguins et de raffermir la peau.

Massage Signature visage et corps permettant l'activation et la régulation des circulations sanguine, lymphatique et énergétique par le biais de divers techniques de massage, de reflexologie plantaire et cranio-faciale et d'exercices de respiration.

Infusion Detox Bio.



SOIN DETOX & HARMONY

This complete treatment will allow your body and your mind to find a perfect balance :

Face and Body scrub to promote cell renewal by eliminating dead cells while enhancing your tan.

Steam room to open the pores of the skin and remove impurities, bacteria and toxins. It frees sinuses and nasal passages and facilitates breathing. It soothes muscle pain, eliminates tension and allow immediate relaxation.

Ice Fountain. The alternation of Hot and cold helps strengthen the wall of blood capillaries and firm the skin.

Face and Body Signature Massage allowing the activation and regulation of blood, lymphatic and energetic circulations through various massage techniques, plantar & cranio-facial reflexology and breathing exercices.

Organic Infusion.



TRAITEMENT POSTURAL

GYROKINESIS®

Les exercices de *Gyrokinesis*® s'adressent à tout le corps en ouvrant des voies énergétiques, en stimulant le système nerveux, en augmentant l'amplitude des mouvements et en créant une force fonctionnelle grâce à des séquences de mouvements rythmiques et fluides. Cela se pratique sur un tapis et une chaise, sans équipement.

GYROTONIC®

Le *Gyrotonic*® étire et renforce les muscles et les ligaments, relâche et assouplit les articulations, mobilise et stabilise la colonne vertébrale. La pratique régulière de la méthode *Gyrotonic*® permet de tonifier les tissus, de développer sa souplesse, de rectifier sa posture. Conseillée aux seniors, et à ceux qui souffrent du dos et de raideurs articulaires, elle est très apprécié par les femmes enceintes avant et après l'accouchement.

POSTURAL TREATMENT

GYROKINESIS®

Gyrokinesis® exercises are aimed at the whole body by opening energy pathways, stimulating the nervous system, increasing range of motion and creating functional force through rhythmic and fluid movement sequences. This is done on a carpet and chair, without equipment.

GYROTONIC®

Gyrotonic® stretches and strengthens the muscles and ligaments, relaxes and softens the joints, mobilizes and stabilizes the spine. Recommended for the elderly, and those suffering from back and joint stiffness, it is popular with pregnant women before and after childbirth.



INFORMATIONS GENERALES

Rendez-vous

Il est conseillé de réserver vos soins à l'avance afin que les dates et heures désirées soient disponibles. Vous recevrez par la suite un rappel du rendez vous par email.

Politique du Spa

Afin de préserver la sérénité du spa, nous vous remercions de parler à voix basse et d'éteindre vos téléphones portables. En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci, par respect pour les clients suivants.

Supplément à domicile

- De 7h à 20h : 100€
- Après 20h : 50% du prix du soin
- Après 22h 100% du prix du soin

Bon Cadeau

Des bons cadeaux sont disponibles pour tous les soins et sont un présent idéal à offrir à une personne spéciale.

Paiement

Des coordonnées bancaires vous seront demandés lors de la prise de rendez-vous afin de garantir celui-ci. Nous acceptons les cartes Visa, Mastercard et Amex. Toute annulation ou report de rendez vous qui ne sera pas signalé au moins 24h avant fera l'objet d'une facturation.

GENERAL INFORMATIONS

Booking

It's advisable to book as far in advance as possible to ensure your preferred date and time are available. Once booked, we will follow up with a reminder by email.

Spa Policy

In order to maintain a serene environment within the spa, please speak in a low voice and switched off your mobile phone.

Please understand that your late arrival may result in a reduction of treatment time, as a courtesy to our next client.

At home charges

- From 7am to 8pm : 100€
- After 8pm + 50% extra charge
- Après 22h 100% du prix du soin

Gift certificate

Gift certificate are available for all treatments and are an ideal present for someone special.

Payment

Credit card details will be required when making appointment to ensure this one. We accept Visa Mastercard and Amex. Cancellation or postponement received within 24h will be automatically charged.



TARIFS

MASSAGES

	Durée (min)	Prix
Relaxing / Drainage	55/85'	200/290€
Deep Tissue	55/85'	200/290€
Metameric Massage	85'	290€
Healing Massage	85'	290€
Reflexology Foot/ Cranio-facial	55/110'	200/290€
Osteopathy / Cranio-sacral therapy	55'	290€
Osteotherapy	55'	290€
<i>Christophe Marchesseau Massage Signature</i>	80'	390€

EXCELLENCE DES SENS FACIAL	60'/85'	200/290€
-----------------------------------	---------	----------

TRAITEMENT POSTURAL

<i>By Christophe Marchesseau</i>	55'	150€
	55'	290€

EXTRAS

Reverence Foot Ritual	60'	150€
Reverence Hand Ritual	40'	100€
Body scrub + Hydration	50'	180€
Body scrub + Massage	85'	290€
Steam room + Massage	85'	280€
Steam room + Ice fountain + scrub	80'	245€
Detox & Harmony	2h30	490€
Icoone Session	55'	150€
Waxing, eyelashes/ brows Tinting	Sur demande	

RATES

MASSAGES

	Duration (min)	Price
Relaxing / Drainage	55/85'	200/290€
Deep Tissue	55/85'	200/290€
Metameric Massage	85'	290€
Healing Massage	85'	290€
Reflexology Foot/ Cranio-facial	55/110'	200/290€
Osteopathy / Cranio-sacral therapy	55'	290€
Osteotherapy	55'	290€
<i>Christophe Marchesseau Massage Signature</i>	80'	390€

EXCELLENCE DES SENS FACIAL	60'/85'	200/290€
-----------------------------------	---------	----------

POSTURAL TREATMENT

<i>By Christophe Marchesseau</i>	55'	150€
	55'	290€

EXTRAS

Reverence Foot Ritual	60'	150€
Reverence Hand Ritual	40'	100€
Body scrub + Hydration	50'	180€
Body scrub + Massage	85'	290€
Steam room + Massage	85'	280€
Steam room + Ice fountain + scrub	80'	245€
Detox & Harmony	2h30	490€
Icoone Session	55'	150€
Waxing, eyelashes/ brows Tinting	On request	



MARCHESSÉAU HEALING SPA

Cour Vendôme - 3rd floor
Gustavia - Saint Barthélémy
+590 590 294 810

info@marchesseau.life
www.marchesseau.life

MESSAGE IS THE MESSAGE.

