



MARCHESSEAU

HEALER HOLISTIC HUMANIST



L'essentiel du soin, c'est *la main*.
L'essentiel du soin, c'est *l'humain*.

*The hand is essential to all care.
The key to any treatment
is the human being.*



BIENVENUE À SAINT-BARTH

Situé au 2ème étage de la prestigieuse Cour Vendôme (Louis Vuitton, Bulgari...) au coeur de Gustavia, nous vous invitons à découvrir notre *Signature de Massage*® ayant obtenu le prix des meilleures mains de France en 2011.

Notre vision holistique permettra à votre corps et votre esprit de retrouver un équilibre naturel par le biais de l'Art du Massage, de l'ostéothérapie, des soins du visages et du corps ainsi que des exercices posturaux.

Des traitements personnalisés vous offrant ainsi une réelle identité, gage d'un savoir-faire des professionnels du *Marchesseau Healing Spa* dont le seul but est de répondre à vos besoins spécifiques du moment.

Nos services sont également disponibles à domicile dans votre villa, yacht, hôtel.

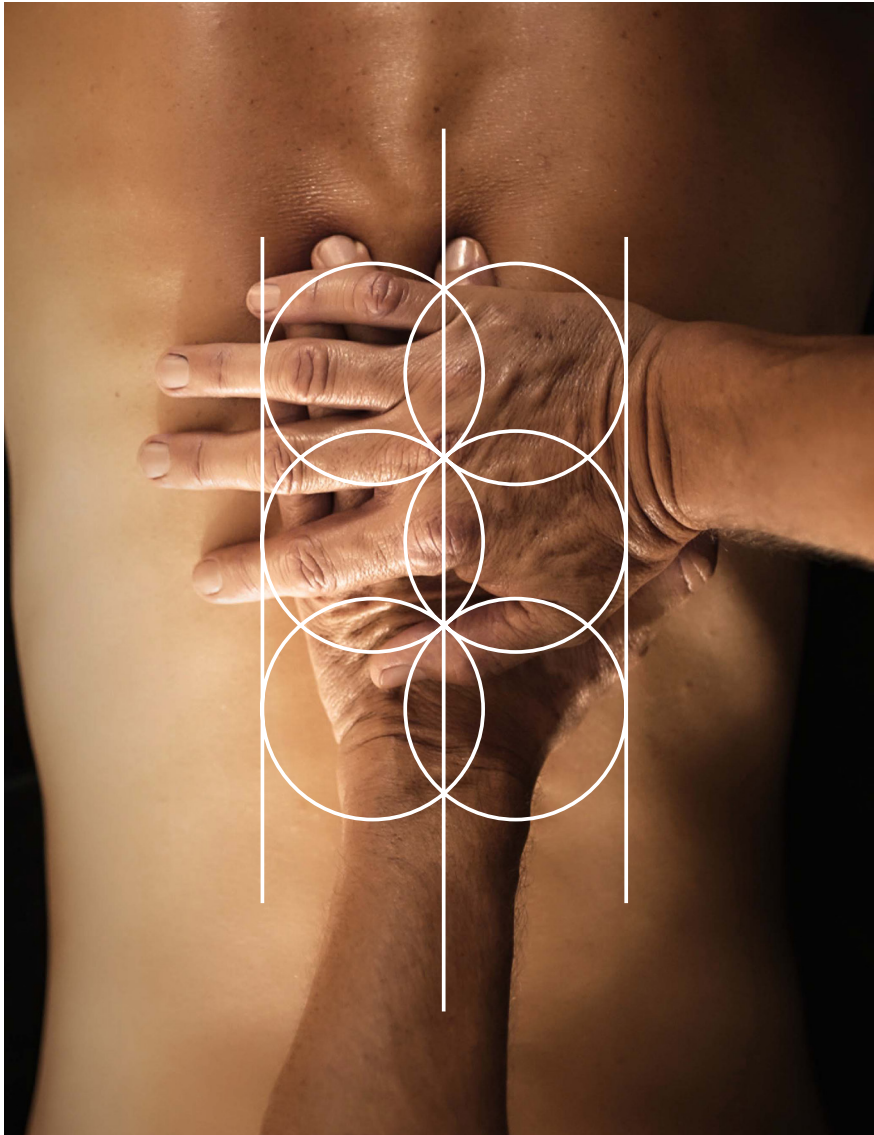
WELCOME TO ST BARTS

Located on the 3rd floor of the luxurious Cour Vendôme (Louis Vuitton, Bulgari...) in the heart of Gustavia, we invite you to discover our *Massage Signature*®, with the French Award « Best deep tissue massage 2011 ».

Our holistic vision will allow your mind and body to regain a natural balance, through the Art of Massage, face and body care, postural treatments, acupuncture, Private yoga session and self-development.

Personalized treatments offering patients a true identity, proof of the knowledge of the professionals at *Marchesseau Healing Spa*, with the sole purpose of meeting your specific needs.

Our services are also available at home, in your villa, hotel, yacht.



OSTÉO-THÉRAPIE

Méthode BOUNINE®

Pour en finir avec le mal de dos. Une méthode douce et durable de rééquilibrage du bassin par des pressions longues et fermes des doigts sur les points d'attache des muscles, des aponévroses et des ligaments, sur l'Os.

OSTEO-THERAPY

BOUNINE Method®

To end back pain. A gentle and durable method of rebalancing the pelvis by long, firm finger pressure on the attachment points of muscles, fascias and ligaments on the bone



MASSAGE SIGNATURE

Avec 30 années d'expérience et une vision avant-gardiste d'amener la massokinésithérapie et l'ostéopathie dans l'univers du spa et du Wellness, *Christophe Marchesseau*, élu meilleures mains de France en 2011 pour sa signature de massage vous fait découvrir une spécialité que sa clientèle internationale experte en la matière apprécie réellement.

Entretenez votre maison principale et découvrez ses secrets que vous ne soupçonniez pas exister; prenez en conscience au travers de ce massage holistique qui dialogue avec vos structures biomécaniques, énergétiques et spirituelles.

SIGNATURE MASSAGE

30 years of experience and an avant-garde vision to bring physical therapy and osteopathy into the world of spa and wellness, Christophe, elected best hands of France in 2011 for his massage signature, makes you discover a specialty that his international clientele, expert in the field, truly appreciates.

Maintain your main house and discover its secrets that you did not suspect exist; become aware through this holistic massage that dialogues with your biomechanical, energetic and spiritual structures.



HEALING SIGNATURE MASSAGE

Quand l'Excellence du geste rencontre la justesse du coeur.

Avec ses 20 années d'expérience et d'écoute du corps, Sophie s'inspire de la méthode Marchesseau, et de divers techniques complémentaires où chaque expérience, personnalisée selon vos besoins, invite à une profonde régénération du corps et de l'esprit. Grâce à des mobilisations précises, des étirements et un travail sur les fascias, ce soin libère les tensions musculaires et soulage les douleurs chroniques. Les techniques métamériques apaisent les zones de stress physique et émotionnel en agissant sur le système nerveux tandis que l'acupression et la réflexologie rétablissent la circulation harmonieuse de l'énergie vitale.

Le corps se relâche, l'énergie circule, l'esprit s'apaise.

When the excellence of touch meets the sincerity of the heart.

With her 20 years of experience and listening to the body, Sophie draws inspiration from the Marchesseau method, and various complementary techniques where each experience, personalized according to your needs, invites a deep regeneration of body and mind.

Through precise mobilizations, stretches, and fascia work, it releases muscular tension and relieves chronic pain. Metameric techniques soothe areas of physical and emotional stress by acting on the nervous system, while acupressure and reflexology restore the harmonious flow of vital energy.

The body relaxes, energy flows, the mind finds peace.



EXCELLENCE DES SENS FACIAL

Ce soin du visage d'exception répond à une vision globale de la santé de la peau, reflet du bien être de notre organisme.

Le dos, le visage, le cou, la cage thoracique, le diaphragme seront traités manuellement par des techniques de massage spécifiques visant à relâcher les tensions profondes qui nuisent à la bonne circulation vasculaire, veineuse, lymphatique, respiratoire et énergétique.

Nous indiquons au corps par notre main son chemin d'équilibre naturel. S'en suit le nettoyage de la peau afin de retrouver éclat, luminosité, tonicité pour un résultat durable visiblement plus jeune.

L'art du soin du visage est mis en valeur par notre nouvelle ligne de soins purs, biologiques et concentrés s'inscrivant dans le mouvement de la nouvelle cosmétique. Une cosmétique intelligente, raisonnable, écologique.

This exceptional facial treatment meets a global vision of the health of the skin, reflecting the well-being of our body.

The back, face, neck, rib cage, diaphragm will be treated manually by specific massage techniques aimed at releasing the deep tensions that impede the good vascular, venous, lymphatic, respiratory and energetic circulation. We indicate to the body by our hand its path of natural balance. This is followed by the cleansing of the skin that finds brightness and tone, for a lasting result, visibly younger.

The art facial care is highlighted by our new line of pure, organic and concentrated care that is part of the new cosmetic moment. An intelligent cosmetic, reasonable, ecological.



RÉFLEXOLOGIE

La réflexologie plantaire et cranio-faciale dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses et apporte détente et relaxation profonde.

Le cristal de roche ou quartz vous accompagnera durant votre soin. Il s'agit d'un outil bénéfique au rééquilibrage énergétique, apportant vitalité et réconfort. Le cristal débloque et canalise les énergies.

REFLEXOLOGY

Foot and Cranio-facial Reflexology energizes the body, harmonizes vital functions, releases stress and nervous tension and provides deep relaxation.

Rock crystal or quartz will accompany you during your treatment. It is a beneficial tool for energy rebalancing, bringing vitality and comfort. It unlocks and channels energies.



SOIN DETOX & HARMONIE

Ce soin complet, permettra à votre corps et votre esprit de retrouver un équilibre parfait :

Gommage visage et corps pour favoriser le renouvellement cellulaire en éliminant les cellules mortes, tout en sublimant votre bronzage.

Hammam pour ouvrir les pores de la peau et éliminer les impuretés, les bactéries et les toxines. Il libère les sinus et les voies nasales et facilite la respiration, il apaise les douleurs musculaires, élimine les tensions et permet une relaxation immédiate.

Fontaine de Glace. L'alternance du chaud et du froid permet de fortifier la paroi des capillaires sanguins et de raffermir la peau.

Massage Signature visage et corps permettant l'activation et la régulation des circulations sanguine, lymphatique et énergétique par le biais de divers techniques de massage, de reflexologie plantaire et cranio-faciale et d'exercices de respiration.

Infusion Detox Bio.



SOIN DETOX & HARMONY

This complete treatment will allow your body and your mind to find a perfect balance :

Face and Body scrub to promote cell renewal by eliminating dead cells while enhancing your tan.

Steam room to open the pores of the skin and remove impurities, bacteria and toxins. It frees sinuses and nasal passages and facilitates breathing. It soothes muscle pain, eliminates tension and allow immediate relaxation.

Ice Fountain. The alternation of Hot and cold helps strengthen the wall of blood capillaries and firm the skin.

Face and Body Signature Massage allowing the activation and regulation of blood, lymphatic and energetic circulations through various massage techniques, plantar & cranio-facial reflexology and breathing exercises.

Organic Infusion.



TRAITEMENT POSTURAL

GYROKINESIS®

Les exercices de **Gyrokinesis**® s'adressent à tout le corps en ouvrant des voies énergétiques, en stimulant le système nerveux, en augmentant l'amplitude des mouvements et en créant une force fonctionnelle grâce à des séquences de mouvements rythmiques et fluides. Cela se pratique sur un tapis et une chaise, sans équipement.

GYROTONIC®

Le **Gyrotonic**® étire et renforce les muscles et les ligaments, relâche et assouplit les articulations, mobilise et stabilise la colonne vertébrale. La pratique régulière de la méthode **Gyrotonic**® permet de tonifier les tissus, de développer sa souplesse, de rectifier sa posture. Conseillée aux seniors, et à ceux qui souffrent du dos et de raideurs articulaires, elle est très apprécié par les femmes enceintes avant et après l'accouchement.

POSTURAL TREATMENT

GYROKINESIS®

Gyrokinesis® exercises are aimed at the whole body by opening energy pathways, stimulating the nervous system, increasing range of motion and creating functional force through rhythmic and fluid movement sequences. This is done on a carpet and chair, without equipment.

GYROTONIC®

Gyrotonic® stretches and strengthens the muscles and ligaments, relaxes and softens the joints, mobilizes and stabilizes the spine. Recommended for the elderly, and those suffering from back and joint stiffness, it is popular with pregnant women before and after childbirth.



HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE

Cette thérapie utilise des diapasons thérapeutiques pour ré-harmoniser notre système global.

À l'aide des diapasons, nous localisons, atténuons et ré-harmonisons ces dissonances, ce qui peut alléger, voire éliminer, les symptômes physiques, mentaux et émotionnels correspondants. Les effets des diapasons sont souvent surprenants par leur précision et les sensations physiques et physiologiques qu'ils engendrent. Cette séance permet un véritable accordage du système, mettant en lumière les schémas, situations, événements ou croyances responsables des déséquilibres, tout en les ré-harmonisant.

PSYCHO-ENERGETIC HEALING

This is a profound journey into the energetic field, rooted in years of experience in vibrational and psycho-energetic healing.

Using tuning forks, I work directly within your biofield to dissolve layers of resistance, while giving voice to the deeper intelligence behind what arises

This is a unique alchemical process — blending sound, vibration, psycho-energetics, and soul remembrance into a transformative session of reconnection.



ATMA JANZU

ATMA est un voyage aquatique méditatif qui se déroule dans les eaux cristallines de Saint-Barthélemy.

Grégoire vous guide avec douceur à travers des mouvements fluides et intentionnels qui dissolvent les tensions : physiques, mentales, émotionnelles et énergétiques. C'est bien plus qu'une simple relaxation. C'est un retour à soi par le toucher sacré, l'eau et le mouvement.

L'ATMA est sans danger pour tous et particulièrement bénéfique pendant la grossesse et en cas de phobie de l'eau.

ATMA is a meditative aquatic journey held in the pristine waters of St. Barthélemy.

Grégoire gently guides your floating body through fluid, intentional movements that dissolve tension; physically, mentally, emotionally, and energetically.

This is more than relaxation. It's a return to Self through sacred touch, water, and movement.

ATMA is safe for all and especially beneficial for pregnancy and water phobia.



INFORMATIONS GENERALES

Rendez-vous

Il est conseillé de réserver vos soins à l'avance afin que les dates et heures désirées soient disponibles. Vous recevrez par la suite un rappel du rendez vous par email.

Politique du Spa

Afin de préserver la sérénité du spa, nous vous remercions de parler à voix basse et d'éteindre vos téléphones portables. En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci, par respect pour les clients suivants.

Supplément à domicile

- De 7h à 20h : 100€ - Christophe 150€
- Après 20h : +25% du prix du soin
- Après 22h : +50% du prix du soin

Bon Cadeau

Des bons cadeaux sont disponibles pour tous les soins et sont un présent idéal à offrir à une personne spéciale.

Paie ment

Des coordonnées bancaires vous seront demandés lors de la prise de rendez-vous afin de garantir celui-ci. Nous acceptons les cartes Visa, Mastercard et Amex. Toute annulation ou report de rendez vous qui ne sera pas signalé au moins 48h avant fera l'objet d'une facturation.

GENERAL INFORMATIONS

Booking

It's advisable to book as far in advance as possible to ensure your preferred date and time are available. Once booked, we will follow up with a reminder by email.

Spa Policy

In order to maintain a serene environment within the spa, please speak in a low voice and switched off your mobile phone.

Please understand that your late arrival may result in a reduction of treatment time, as a courtesy to our next client.

At home charges

- From 7am to 8pm : 100€ - Christophe 150€
- After 8pm : +25% extra charge
- After 10pm : +50% extra charge

Gift certificate

Gift certificate are available for all treatments and are an ideal present for someone special.

Payment

Credit card details will be required when making appointment to ensure this one. We accept Visa Mastercard and Amex. Cancellation or postponement received within 48h will be automatically charged.



TARIFS / RATES

MASSAGES

	Durée / Duration	Prix / Rates
Osteotherapy	55 min	300€
Marchesseau Signature Massage	85 min	430€
Healing Massage Signature	55/85 min	210/300€
Reflexology Foot/ Cranio-facial	55/110 min	200/380€

EXCELLENCE DES SENS FACIAL

55/85 min	210/300€
-----------	----------

BODY TREATMENT

Body scrub + Hydration	55 min	200€
Body scrub + Massage	85 min	300€
Steam room + Massage	85 min	300€
Detox & Harmony	2h30	500€

POSTURAL TREATMENT

By Kim	55 min	180€
By Christophe Marchesseau	55 min	300€

HEALING WITH TUNING FORKS

85 min	300€
--------	------

ATMA JANZU

85 min	300€
--------	------



MARCHESSÉAU HEALING SPA

Cour Vendôme - 3rd floor
Gustavia - Saint Barthélémy
+590 590 294 810

info@marchesseau.life
www.marchesseau.life

MASSAGE IS THE MESSAGE.

